



# **A HELYI TANTERVEK TERVEZÉSI LEHETŐSÉGEI**

**KÉSZÍTETTE:**

**Dr. Hamar Pál, Czirják György, Kövesdi Orsolya**



# 3+2-es (4+1-es) RENDSZER: A MIÉRTEK

## MIÉRT HOZZÁK LÉTRE A 3+2-ES (4+1-ES) RENDSZERT AZ ISKOLÁK?

1. Az iskola saját diáksport egyesülettel rendelkezik, vagy egyéb utánpótlásnevelést végez.
2. Kevés a testnevelő, az összesített órakereten így tudnak spórolni.
3. Hiányos infrastrukturális feltételek.
4. Sok az olyan egyesületi sportoló, aki a +2 óra kiváltására a saját sportegyesületéből hoz igazolást.

# A HELYI TANTERVEK FELÉPÍTÉSE

**3 + 2 vagy 4+1**



**5 + 0**

IRÁNYADÓ KERETTANTERV (KTT) 2020

## ÁLTALÁNOS SPORTFOGLALKOZÁSOK

D.E. 3-4 TESTNEVELÉS ÓRA

D.U. 2-1 ÁLTALÁNOS TESTNEVELÉS

IRÁNYADÓ KTT: KTT 2020

## TEHETSÉGGONDOZÓ FOGLALKOZÁSOK

D.E. 3 TESTNEVELÉS ÓRA

D.U. 2 KIEMELT SPORTÁGI FOGLALKOZÁS

IRÁNYADÓ KTT: KTT 2020 + SPORTÁGI KTT

## TEMATIKUS FOGLALKOZÁSOK

D.E. 3-4 TESTNEVELÉS ÓRA

D.U. 2-1 ÁLTALÁNOS SPORTÁGI FOGLALKOZÁS

IRÁNYADÓ KTT: KTT 2020

## VEGYES RENDSZER

D.E. 3 TESTNEVELÉS ÓRA

D.U. KÜLÖNBÖZŐ FOGLALKOZÁSOK

IRÁNYADÓ KTT:  
KTT 2020 + SPORTÁGI KTT

# DÉLUTÁN IS TESTNEVELÉS ÓRA

1. Általános délutáni sportfoglalkozások, ahol minden kerettantervi témakört tanulnak a diákok.

## ÁLTALÁNOS SPORTFOGLALKOZÁSOK

D.E. 3-4 TESTNEVELÉS ÓRA

D.U. 2-1 ÁLTALÁNOS TESTNEVELÉS

IRÁNYADÓ KTT: KTT 2020

## AZ INTÉZMÉNYI SZINTŰ TERVEZÉS SZERKEZETE

Heti 5 órás helyi tanterv

KTT 2020 ALAPJÁN

1

Heti 5 órás tanmenet

*Jelölve benne a délutáni foglalkozásokat.*

2

Heti 3 órás tanmenet DÉLELŐTTRE

Heti 2 órás tanmenet DÉLUTÁNRA

# EZT A SPORTÁGAT VÁLASZTOTTAM DÉLUTÁNRA

**2. Tematikus (sportági) délutáni sportfoglalkozások, melyek kötelezően választhatók a tanulók részéről.**

## TEMATIKUS FOGLALKOZÁSOK

D.E. 3-4 TESTNEVELÉS ÓRA

D.U. 2-1 ÁLTALÁNOS SPORTÁGI FOGLALKOZÁS

IRÁNYADÓ KTT: KTT 2020

## AZ INTÉZMÉNYI SZINTŰ TERVEZÉS SZERKEZETE

### Heti 5 órás helyi tanterv

- *Jelölni kell benne a délelőtti órák témakörönkénti óraszámát.*
- *Külön meg kell jeleníteni a tematikus foglalkozásokkal megnövekedett óraszámokat.*

Heti 3 órás tanmenet  
*Délelőttre*

Heti 2 órás tanmenet  
*Tematikus foglalkozásokra*

# A HELYI TANTERV ÓRASZÁMAI

*Minta a felső tagozatnak*

## TEMATIKUS FOGLALKOZÁSOK

D.E. 3-4 TESTNEVELÉS ÓRA

D.U. 2-1 ÁLTALÁNOS SPORTÁGI FOGLALKOZÁS

IRÁNYADÓ KTT: KTT 2020

SSZ	KTT TÉMAKÖR	ÓRASZÁM (HETI 3 ÓRA)	TEMATIKUS FOGLALKOZÁSOKKAL NÖVELT ÓRASZÁM (HETI FOGLALKOZÁS/TANÍTÁSI HÉT/DÉLELŐTTI ÓRA)			
			Atlétika	Sportjáték	Torna	Küzdősport
1.	Gimnasztika és rendgyakorlatok	18	18	18	18	18
2.	Atlétikai jellegű feladatmegoldások	15	<b>2x34+15</b>	15	15	15
3.	Torna jellegű feladatmegoldások	13	13	13	<b>2x34+13</b>	13
4.	Sportjátékok	12	12	<b>2x34+12</b>	12	12
5.	Testnevelési és népi játékok	12	12	12	12	12
6.	Önvédelmi és küzdősportok	10	10	10	10	<b>2x34+10</b>
7.	Alternatív környezetben.....	10	10	10	10	10
8.	Úszás	12	12	12	12	12
<b>ÖSSZESEN</b>		<b>102</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>

# KÉSZÜLÜNK A VERSENYSPORTRA

## 3. Tematikus tehetséggondozó sportági edzések.

TEHETSÉGGONDOZÓ FOGLALKOZÁSOK

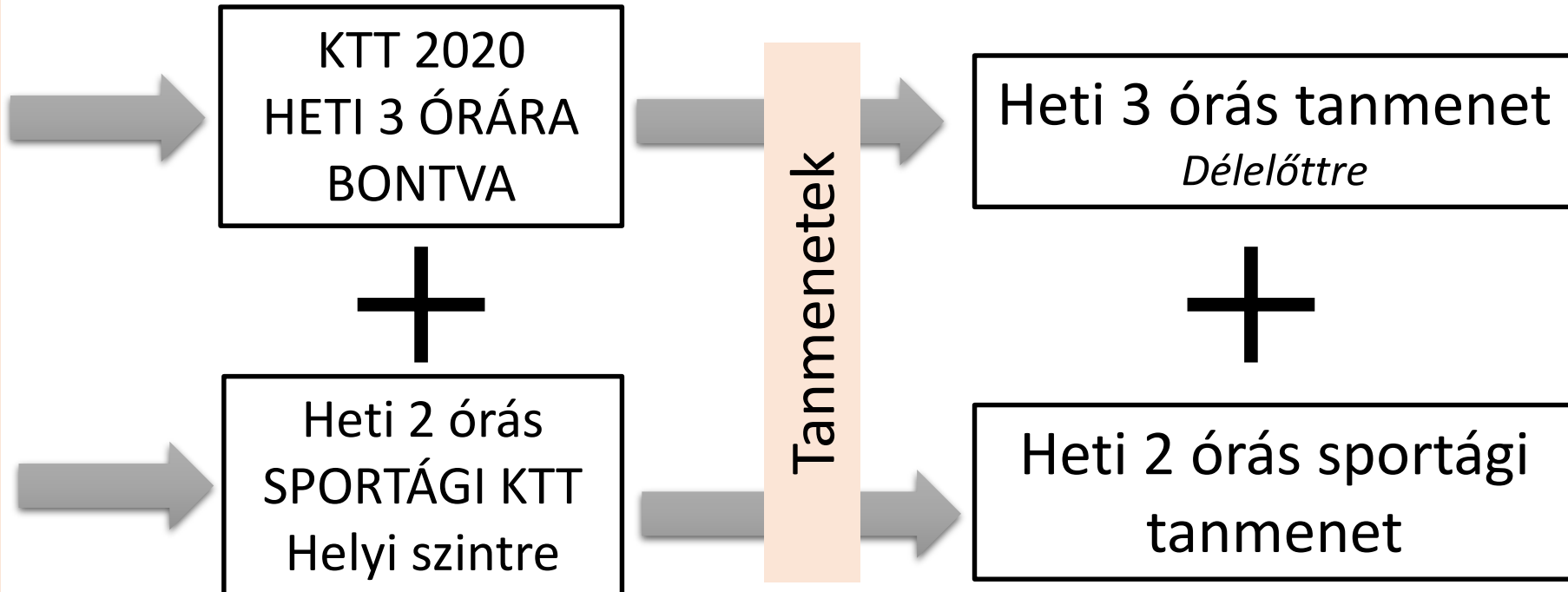
D.E. 3 TESTNEVELÉS ÓRA

D.U. 2 KIEMELT SPORTÁGI FOGLALKOZÁS

IRÁNYADÓ KTT: KTT 2020 + SPORTÁGI KTT

### AZ INTÉZMÉNYI SZINTŰ TERVEZÉS SZERKEZETE

Heti 5 órás helyi tanterv



# AMIKOR MINDEN ELŐFORDULHAT

KTT 2020 ALAPJÁN  
HETI 3 ÓRÁS HELYI  
TANTERV

+

+ 2 ÓRA

VEGYES RENDSZER

D.E. 3 TESTNEVELÉS ÓRA  
D.U. KÜLÖNBÖZŐ FOGLALKOZÁSOK

IRÁNYADÓ KTT:  
KTT 2020 + SPORTÁGI KTT

Heti 2 órás  
SPORTÁGI KTT  
Helyi szintre

KTT 2020 ALAPJÁN  
HELYI TANTERV  
TEMATIKUS (SPORTÁGI)  
ÓRASZÁMMAL BŐVÍTVE

KTT 2020 ALAPJÁN  
HELYI TANTERV HETI  
5 ÓRÁRA BŐVÍTVE

Heti 2 órás sportági  
tanmenet

Heti 2 órás tanmenet  
*Tematikus foglalkozásokra*

Heti 5 órás  
tanmenet

+

+

Heti 3 órás tanmenet *délelőttre*

# A HELYI TANTERV ÓRASZÁMAI

*Minta a felső tagozatnak*

## VEGYES RENDSZER

D.E. 3 TESTNEVELÉS ÓRA

D.U. KÜLÖNBÖZŐ FOGLALKOZÁSOK

IRÁNYADÓ KTT: KTT 2020 + SPORTÁGI KTT

SSZ	KTT TÉMAKÖR	ÓRASZÁM (HETI 3 ÓRA)	A DÉLUTÁNI FOGLALKOZÁSOKKAL NÖVELT ÓRASZÁM (+2ÓRA) ( <b>HETI FOGLALKOZÁS/TANÍTÁSI HÉT/DÉLELŐTTI ÓRA</b> )			
			ÁLT. TESI.	TEMATIKUS	TEMATIKUS	SPORTÁGI
1.	Gimnasztika és rendgyakorlatok	18	18+8	18	18	18
2.	Atlétikai jellegű feladatmegoldások	15	15+13	15	15	15
3.	Torna jellegű feladatmegoldások	13	13+9	13	<b>2x34+13</b>	13
4.	Sportjátékok	12	12+8	<b>2x34+12</b>	12	12
5.	Testnevelési és népi játékok	12	12+8	12	12	12
6.	Önvédelmi és küzdősportok	10	10+8	10	10	<b>2x34+10 SPORTÁGI KTT</b>
7.	Alternatív környezetben.....	10	10+8	10	10	10
8.	Úszás	12	12+6	12	12	12
<b>ÖSSZESEN</b>		<b>102</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>