EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTÉRIUMA

SOPRONI EGYETEM | BENEDEK ELEK PEDAGÓGIAI KAR

Gyógytestnevelés Tagozat

„105 ÉVES A GYÓGYTESTNEVELÉS”
országos programsorozat
SOPRON

Meghívó

Az MTTOE Gyógytestnevelés Tagozata
és a
Soproni Egyetem Benedek Elek Pedagógiai Kara

Tisztelettel meghívja Önt,

2021. október 8-án tartandó gyógytestnevelés szakmai napjára.

Helyszín:
Soproni Egyetem
Benedek Elek Pedagógiai Kar
9400 Sopron, Ferenczy János utca 5.

Támogatók:
Emberi Erőforrások Minisztériuma - Sportért Felelős Államtitkárság
MTTOE
Soproni Egyetem Benedek Elek Pedagógiai Kar

A rendezvény az aktuális járványügyi szabályoknak megfelelően kerül lebonyolításra.

A Konferencia programja

9.30. Regisztráció

10.00. Köszöntők

Dr. habil Varga László

Soproni Egyetem Benedek Elek Pedagógiai Kar Dékán

Kövesdi Orsolya

MTTOE Gyógytestnevelés Tagozat Elnök

10.15. Szigethy Mónika – Dr. Nagyváradi Katalin

Eötvös Loránd Tudományegyetem, PPK Sporttudományi Intézet, Szombathely

Tartásjavító program jelentősége a mindennapos testnevelésben

A gerinc elváltozásainak száma meglehetősen gyakori a gyermekek körében is. A mozgásszegény életmód nem segít ezen, a pandémia által okozott karantén pedig csak súlyosbította a helyzetet. Emiatt nagyon fontos lenne a gerinc elváltozásait megelőző prevenciós jellegű mozgásformákra kellő gondot fordítani , hogy elkerüljük azokat az elváltozásokat, megbetegedéseket, amelyek kellő odafigyeléssel, egészséges, sok mozgással teli életmóddal kiküszöbölhetőek.

Kutatásunk során serdülő korú tanulók hanyag tartását és tartási gyengeségét vizsgáltuk, majd egy tartásjavító program keretében ezeket az elváltozásokat javítottuk. Előadásom során ennek módszereit, folyamatát, eredményeit ismertetem.

10.45. Laki Ádám – Dr. Nagyváradi Katalin

Eötvös Loránd Tudományegyetem, PPK Sporttudományi Intézet, Szombathely

A mindennapos testnevelés hatásának gyógytestnevelés szempontú vizsgálata a sportszakos hallgatók körében

alcím: Egy komplex tesztrendszer meglepő eredményei

Kutatásunk a Gyógytestnevelési, egészségfejlesztési programok tervezése, értékelése, és monitorozása című óra keretében történt. A kurzus hallgatóival közösen egy komplex, – fiatal felnőttekre irányuló, az egyén fittségi állapotát feltáró kutatást terveztünk, melyet közösen hajtottunk végre. Jelen munkánkban a hallgatók által tervezett és lebonyolított vizsgálat eredményeit mutatjuk be. A vizsgálatba az ELTE PPK Sporttudományi Intézet első évfolyamos sportszakos hallgatóit vontuk be (N=70), akik már a mindennapos testnevelésben "szocializálódottak" és így érkeztek a felsőoktatásba. A testösszetételt bioimpedancia elvén működő Inbody 720-as készülékkel mértük, mely alkalmas az egyén tápláltsági állapotának meghatározására. Második mérőeszközünk egy alternatív feladatokat tartalmazó tesztrendszer volt, mely a funkcionális anatómiára alapozva méri az egyén fizikai teljesítőképességének egyes paramétereit (erőállóképesség, ízületi mozgékonyság, aerob kapacitás). Az eredmények bemutatásakor a hangsúlyt a különböző sportszakokon tanuló hallgatók sajátosságaira és hiányosságaira helyeztük. A jövőben szeretnénk a vizsgálatba bevonni egyéb, nem sportszakos hallgatókat is, így teljesebb képet kapni a felsőoktatásra bekerülő fiatalok fittségi állapotáról.

11.15. Dr. Nagyváradi Katalin – Laki Ádám

Eötvös Loránd Tudományegyetem, PPK Sporttudományi Intézet, Szombathely

A lábdeformitások okozta egyensúlyváltozások vizsgálata erőplató használatával.

A napjainkra jellemző mozgásszegény életmód hatással van a felnövekvő generáció mozgató apparátusára. Kutatások számoltak be róla, hogy kapcsolat van a túlsúly és a lábdeformitások kialakulása között, valamint a lábdeformitások befolyásolhatják az egyensúlyozó képességet, melynek hiányossága növelheti a sportban a sérülések esélyét. Emiatt kulcsfontosságú az iskoláskorú tanulók körében az alsó végtagdeformitások vizsgálata. A kutatás célja megvizsgálni a diagnosztizált genu valgum (“X” láb) és pes planus (lúdtalp) elváltozással rendelkező tanulók testösszetételét valamint az egyensúlyozó képességüket.

11.45-12.15. Kávé szünet

12.15-12.55. Dr. Tóth-Merza Katalin

Soproni Egyetem BPK, Neveléstudományi és Pszichológiai Intézet

A pandémia hatása a gyermekek lelki egészségére

Az előadás áttekinti a gyermekek lelkiállapotának alakulását a koronavírus járvány alatt, kitér a gyermekek megküzdési módjainak, kortárs kapcsolatainak, szülőkkel való viszonyának és iskolai teljesítménynek esetleges változásaira. A pedagógusok segítséget kaphatnak a pandémia okozta ártalmak csökkentésének lehetőségeivel kapcsolatban.

13.00. Dr. Simon István Ágoston – Kajtár Gabriella

Soproni Egyetem BPK, Művészeti és Sporttudományi Intézet

Alternatív módszerek és a differenciált edzésvezetés szerepe a gyógyúszás órával kapcsolatos pozitív attitűd kialakításában

A gyógytestnevelés, gyógyúszás órákon résztvevő tanulók különböző előzetes tudással, testkulturális értékekkel, képességekkel, testmozgás iránti motivációval rendelkeznek. Ezen órák sikerességének egyik meghatározó eleme, hogy milyen módon tudja a gyógytestnevelő tanár motiválni, a mozgásnak, a speciális tevékenységeknek megnyerni a tanulókat. Előadásunkban új eszközöket, alternatív módszereket szeretnénk bemutatni, amelyekkel megvalósítható a tanulódominanciájú differenciálás, a motiváció és a pozitív attitűd kialakítása. Reményeink szerint az elméleti előadást videófilmmel is megtámogatjuk.

13.40. Kérdések és válaszok

14.00. Konferencia zárása, a tanúsítványok kiadása

A rendezvény ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Az esetleges változásokról a regisztrációban megadott elérhetőségen tájékoztatjuk a jelentkezőket.
Regisztrációs link: https://forms.gle/uVHv6sdsWo5NqVNy5
A konferencián résztvevők és regisztrálók 5 kreditpontot kapnak
További információt a simon.istvan@uni-sopron.hu e-mail címen kaphatnak.
Sok szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!